



# 澳洲伤健家庭福音团契

Gospel Fellowship of Families – People with A Disability of Australia Inc.  
P.O.Box 2661, Carlingford Court, NSW 2118  
PHONE: 0421 590 559  
A Non-Profit Volunteer Association funded by your support & donation  
website: <http://www.gff.org.au>  
email: [info@gff.org.au](mailto:info@gff.org.au)



如想用@电邮接收家福通讯  
请用以下电邮联络我们  
多谢支持环保

## 第 147 期

主内弟兄姊妹、各位团友：

在主里向你们问安！

2015 年第四次聚会详情如下，敬请留意：

### 团契聚会

日期：2015 年 5 月 16 日（星期六）  
时间：下午二时三十分聚会（附设托儿服务）  
领会：李智峰牧师  
题目：苦难中的喜乐（粤语主讲/国语传译）  
内容：讲道、诗歌、生日会及茶点等

地点：救世军寶活队

(The Salvation Army Burwood Corps.  
31 Wilga Street, Burwood NSW 2134)  
(电话：0 21 590 559)  
请前往礼堂 (Church Hall) 聚会

敬请团友准时出席，欢迎伤健人士及其家人参加，并诚意邀请主内弟兄姊妹出席，共颂主恩！

家福团契顾问暨委员敬约

家福通訊

### 家福团契 周年大会 (AGM)

5 月 16 日 星期六下午二时三十分为 家福团契 周年大会，敬请家福团契会员出席。

### 代祷及报告

请为五月份聚会，年会和李智峰牧师

请为到家福前面的长远发展方向和计划祷告，求神带领；并求神预备同工投身事奉家福事工。求神为家福训练事工预备秘书义工。求主让正面临着挑战的家庭得鼓励。

请继续为到患病、治疗和康复中的家福成员祷告，求神给予医治，安慰和力量；并提醒他们神的关心和爱护是不间断，并帮助他们继续依靠和信任祂。

请为团契所有的家长祷告，求神继续引导、鼓励和帮助他们，因为他们努力教养自己有特殊需要的孩子。求神赐予他们力量和智慧，并让他们感知到神对他们的爱和关怀。

请为每月在 Campsie 移民中心聚会的家长支持小组祷告。当中有未信的、也有初信的弟兄姊妹，请为他们灵性需要祷告。

团契聚会时间为单月第三个星期六下午二时三十分，请各团友预留时间，准时出席。

➤逢星期三上午十时至下午四时，本团契在 Campsie 移民中心为弱能人士提供有关的社区服务及社会福利资料，并提供转介及协助联络。现时有关服务由顾唐仪贞(Irene)师母负责。移民中心联络电话：(02) 97848137。

➤在 Campsie 移民中心逢每月的第三个星期五上午十时至十二时半会有家长支持小组（双月）及查经班（单月）；欢迎家中有自闭症或智障等的孩子的家长参加。如想参加，请先致电 顾唐仪贞(Irene)师母查询。移民中心联络电话：(02) 97848137。

### 2015 聚会

- 18/7 (Sat) 2:30pm 七月单月聚会
- 22/8 (Sat) 5:30pm 父亲节特别团契聚会
- 19/9 (Sat) 2:30pm 九月单月聚会
- 21/11 (Sat) 2:30pm 十一月单月聚会
- 28/11 (Sat) 5:30pm 圣诞联欢聚餐晚会



家福團契 誠意邀請 您 參加  
家福事工 團隊 行列  
成為 義工：探訪，接送，文字工作  
有意參加者請電郵至  
[gospelfellowshipaustralia@yahoo.com.au](mailto:gospelfellowshipaustralia@yahoo.com.au)

## 讲道重温：你能看见黑暗中的曙光(下)

2015年1月17日聚会信息大纲

讲员：锺伯谦牧师

经文：诗篇二十三章四节

所以，快乐可分为两类；自然快乐和强的快乐：  
第一，自然快乐 → 如果事情的发展尽如人意，那麽自然就会享受快乐，不必刻意地去寻找快乐的路径。  
第二，如果事情的发展不如人意，而自己又不想承受挫折产生的心灵痛苦，就想出一些办法来，让自己快乐起来。

这种快乐就称为强迫性快乐了。故此，如果自己能够在顺心又如意的情况下快乐，保持心境平和的活，那我们的生活质素就自然提高了。

由此可见，一个人心情能开朗的话，你的世界就会海阔天空了。这种开朗的心情，不但可以使自己经常保持心情愉快，而且可以感染你周围的人，使他们也觉得人生充满了和谐和光明。换言之，在黑暗中你能见到曙光了！

一个人生活在这世界上，要学会「放开眼」，而不是向别人「皱眉头」，两者大有分别。放开眼，代表你心胸广阔，有见识；皱眉头，代表着忧郁的心态，甚感无奈。黑暗或曙光，就着你选择哪方面。前者使你开心，后者使你郁郁不乐。

所以一个心态开朗的人，他的人生态度是积极的。不管在工作还是在生活上，都能好好地完成任务。这种人在这段日子中的自我价值较为高。因为自我价值实现得越多，自我肯定的成就感就越多，就能拥有一个愉快的心情，形成一个良性循环。

相反地，一个心情悲观、抑郁、整天愁眉苦脸地面对生活，什么事情都不积极、错误百出，那么他的自我价值观，实现得就越来越少；而自我否定的因素就会增加，使心情更加抑郁，就成了一个恶性循环了。

弟兄姊妹，在这方面可从圣经希伯来书十二章一至三节的话，给我们更大帮助：「所以，既然我们有这许多见证人，如同云彩围绕着我们，就该卸下各样重担，和容易缠累的罪，以坚忍的心，奔那摆在我们前头的路程，仰望我们信心创始成终的耶稣。因祂那摆在前面的喜乐，轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，如今已坐在上帝宝座的右边。所以你们要

仔细想想，这位忍受了罪人如此顶撞的耶稣，你们就不至心灰意冷了。」

各位，圣经教训我们要向上望，因为我们的帮助是从造天地的神而来。一个人最大的危险是迷失自己，特别是在苦难来到的时候，好像天空涂上了一层灰暗的乌云，容易使人迷失方向。

人生就如在大海里航行，如果连自己想去哪里都不知道，那么他只能随风飘泊，是十分危险的事。一个智者总会有看见生活中会有希望，这希望带给你曙光。因为知道太阳虽然下了山，会有月亮挂起来，就是月亮走了，还有满天星斗，就是天星过去，黑夜尽了就是另一天的清晨又出现了。

由天然现象证明，黑暗过后显曙光。

照样地，属灵光境也一样。诗篇三十篇第五节说：「神的怒气不过是转眼之间，祂的恩典乃是一生之久，一宿虽然有哭泣，早晨便必欢呼。」这是诗人大卫的经验，也是今天神儿女的经验。你我在黑暗中可见到曙光。

结论使我们晓得：在人生道路上，难免会有挫折、失败、痛苦、迷茫和困难，这一切是人生必经之路，试问人若不经历风雨，怎会见彩虹？

如果有人把我们的门关上了，使我们感到绝望，然而我们的天父，祂会给我们另开一条出路的。圣经哥林多前书第十章十三节说：「你们所遇见的试探（或试炼），无非是人所能受的。因为上帝是信实的，必不叫你们受试炼过于所能受的；在受试炼的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。」

啊，弟兄姊妹，这是何等安慰的话！这真是黑暗中的曙光。

此外，在约翰福音第八章十二节，给我们大帮助：「耶稣又对众人说，我是世界的光。跟从我的，就不在黑暗里走，必要得着生命的光。」各位，主耶稣给我们的光比曙光更好，由世界的光进入生命的光。

但愿我们家福团契的成员，都得着这生命的光。  
《完》

如对家福团契事工有感动请用划线支票、汇票，或本票，抬头请写 Gospel Fellowship of Families,  
P. O. Box 2661, Carlingford, NSW 2118 或 直接存款入 GFF 在 St. George Bank 户口，  
BSB 112-879 Account: 448 749 917 (如需收据，请寄银行存根并写回邮地址)  
愿主亲自报答你们的爱心奉献