



澳洲傷健家庭福音團契

Gospel Fellowship of Families - People with A Disability of Australia Inc.

P. O. Box 2661, Carlingford Court, NSW 2118

PHONE: 0414 282 829

A Non-Profit Volunteer Association funded by your support & donation



家福通訊



第108期

主內弟兄姊妹、各位團友：

在主裡向你們問安!

2008年第六次聚會詳情如下，敬請留意：

團契聚會

日期：2008年11月15日 (星期六)

時間：下午二時三十分正聚會 (附設托兒服務)

地點：救世軍雪梨華人禮拜堂

(Salvation Army, Sydney Chinese Corps,

31 Wilga Street, Burwood NSW 2134)

(電話：9747-5537)

請前往副堂 (church hall) 聚會

講員：Ling Yeung

題目：有關藥劑學知識 講座

內容：講道、詩歌、生日會及茶點等。

如團友有甚麼心理學問題或議題，敬請預先準備寫下，帶到聚會中，Ling Yeung姊妹可為您解答。

敬請團友準時出席，歡迎傷健人士及其家人參加，並誠意邀請主內弟兄姊妹出席，共頌主恩！
分享主愛！祝主恩滿溢！

家福團契顧問暨委員敬約

二零零八年十一月六日

代禱及報告

請為即將來到的聚會禱告。為到十一月份聖誕聯歡聚餐晚會：佳韻 領會的準備、聚會的安排、弟兄姊妹和團友的參與禱告。

求主帶領2009年度新主題、講員和服務的提供。

請為傷健弟兄姊妹禱告，求主祝福他們，使他們在工作上，學習上能夠勝任愉快。近日天氣常變，身體軟弱的，求能早日康復。

逢星期三上午十時至下午四時，本團契在 Campsie 移民中心為弱能人士提供有關的社區服務及社會福利資料，並提供轉介及協助聯絡。現時有關服務由顧唐儀貞(Irene) 姊妹負責。移民中心聯絡電話：9789-3744。

聖誕聯歡聚餐晚會將於11月29日(星期六)舉行，下午四時開始。內容包括佳韻的領會和豐富的聯歡聚餐。請各團友預留時間，從促報名。報名詳情，請聯絡 Paula Su 姊妹。

2007年9月20日聚會信息大綱

愛與被愛

講員：周天駁先生 (筆錄：關凱忻 Handout: 周天駁先生)

神將不同的恩賜給每一個人，是因我們是按著神的形象而造的。無論我們是甚麼樣子、性別、極有天份技巧的或是普通人：我們在神眼中都是一樣的美麗和精彩，一樣活到豐盛的生命。因為耶穌基督說過：我來了，是要使羊(或譯人)得生命，並且得的更豐盛。這豐盛並非是世界所定的標準：甚麼成功、失敗、完美或是不夠好；這一切都不重要，神的眼光看人是不同於世人的眼光看人。因此我們每一個人在神面前都可以坦然和有信心。因為神造你我好特別；祂愛我、欣賞我——只要我將祂賜在我身上的所有都發揮來，這能叫神的心得滿足，也是榮耀神的事情。我們是按著神的樣式被造。

今天的題目是「愛與被愛」。愛與被愛有如馬路上駕駛的雙向的交通，雖然有時候是單向的。人都喜歡有愛的關係。但是縱然是有來有往，就是只有單方面的付出或接受，這都是不健康的。今天我們被別人服侍，我們在接收；不過有機會的時候，我們又會去服侍和關心別人。其實我們能力多少都不重要，因為神都會一樣的欣賞。愛就是以對方的需要為出發點。如果你不擅於聆聽和明白別人的需要，就是您多愛那人，都會在關係上造成疏離和障礙。所以我們要學習聆聽。同樣地，我們都需要被愛；所以我們要適當的表達自己的意欲和需要，讓對方知道和幫助對方明白自己的需要，以致對方可作出配合。所以我們要學習表達。

如果您是盲人需要過馬路，您想別人怎樣幫你呢？那幫人的應走到您身邊問問您的需要甚麼幫助？或是一手捉著您說道「讓我幫您過馬路！」其實要去幫人也要先知道別人的需要。第二點，如果盲人過馬路，他情願被扶一扶而不是被拖著手的走。有盲人朋友說過，能走到路的已是不錯，但如被人拖住走，自己會覺得無能和被動。就是老公公老婆婆也如是，如果他們需要幫助，而您又能做到，您可以伸出手讓他「撓」著您的手行走。讓您作為幫人的去配合。

我的女兒最近畫了一隻雞脾，它提醒了我一對在台灣的老夫老妻的真實故事。他們已經結婚五十年。這一天老婆婆病危之時，她對站在床邊的老公公說：「我不知我還能活多久，我們老夫老妻幾十年，有件事想告訴你，每次吃雞的時候，你都將雞脾給了我，其實我最愛吃不是雞脾。」老公公：「幾十年來給妳雞脾，妳都歡歡喜喜接受…」老婆婆：「我表示喜歡是你的一份心意，但你每次給我雞脾時，你又將我最喜愛的

雞胸肉吃掉…」老公公覺得有點委屈：「其實我喜愛吃雞脾，我將我所愛的給了你，你不愛吃可早點說出嘛…」老婆婆：「當初見你咁有心的給我雞脾，我怕告訴你我愛雞胸肉的時候會令你難受…」如是變成一個幾十年的誤會。

在這個愛與被愛的故事，我們見到有些欠缺：太太可告訴丈夫她的所愛，或丈夫可大方的問太太愛吃甚麼…免得五十年都不知太太愛吃雞胸肉。所以呢：

A) 與人相處要將心比心

與人相處要將心比心，把當事人換成自己，同樣時間、地點、事件，透過對方的眼睛看世界。將心比心，是設身處地去感受、去體會對方的處境。

* “將心比心”是放下自己的參照標準，不嘗試用自己的看法干擾當事人。

“無論何人，不要求自己的益處，乃要求別人的益處” - 聖經

B) 將心比心聆聽法：

聖經：“不先聆聽就回答的，這就是他的愚妄和羞辱”

*將心比心聆聽法是先放下自己，去聽清、聽完、聽明白，並以對方的需要作回應。

C) 將心比心表達法：

聖經：“各人用愛心說誠實話”

- 只有說出真實的話，關係才有基礎。
- 只有用愛心說話，關係才能發展。

用愛心說誠實話的方程式：

$$\bigcirc + \square + \bigcirc$$

(感受) (內容) (感受)

用愛心說誠實話的步驟：

- 用“我”字講出自己的感受及原因。
- 提出自己的建議/期望。
- 結束時說：“這樣我會覺得好些。不知你覺得怎樣？”

這個方程式/步驟也要多練習才能把握得好，不論是講出自己的感受，或是聆聽別人需要的技巧。聖經教導我們彼此相愛，在愛與被愛當中都須要多加幾分留意，效果便會更加美好。

如對家福團契事工有感動請用劃線支票、匯票，或本票，抬頭請寫 Gospel Fellowship of Families, P. O. Box 2661, Carlingford, NSW 2118 或直接存款入GFF在 St. George Bank 戶口, BSB 112-879 Account: 043 227 993 (如需收據, 請寄銀行存根并寫回郵地址) 願主親自報答你們的愛心奉獻